



TSV Mainbernheim – Infobrief Nr. 3

Liebe Vereinsmitglieder, verehrte Freunde des TSV Mainbernheim,

heute möchten wir Sie auf das Deutsche Sportabzeichen aufmerksam machen. Außerdem weisen wir darauf hin, dass der Kartenvorverkauf für unser Kabarett begonnen hat.

Gerne können Sie uns auch Ihre Meinung und Ihre Wünsche an unsere TSV-E-Mail Adresse mail@tsvmainbernheim.de schicken.

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Fitnesstest für Jedermann.

Wer das Deutsche Sportabzeichen erringen will, muss sich in vier Disziplingruppen beweisen. Diese orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination.

Außerdem muss jeder einen Nachweis erbringen, dass er schwimmen kann.

Das Deutsche Sportabzeichen kann auf den drei Leistungsebenen Bronze - Silber - Gold erworben werden. Die für die jeweiligen Gruppen zu erbringenden Leistungen sind differenziert nach Alter und Geschlecht. Es wird an Frauen und Männer ab 18 Jahren verliehen.

Für die jüngeren Sportlerinnen und Sportler ab 6 Jahren gibt es das Abzeichen für Kinder und Jugendliche.

**Wir laden auch SIE / DICH ganz herzlich dazu ein,
das Sportabzeichen zu erwerben!**

Die **Prüftermine** sind Mittwoch 8.Juli / 15.Juli / 22.Juli und 29.Juli sowie Dienstag 21.Juli 2015. Treffpunkt ist jeweils um 18:00 Uhr auf dem Schulsportgelände.

Andere Termine nach Absprache mit dem Sportabzeichenprüfer, Herrn Willi Winkler, unter der Tel.Nr. 09323/1744.

Die Teilnahme ist für alle kostenlos. Viele Krankenkassen geben beim Erreichen des Sportabzeichens einen Bonus für ihre Mitglieder.

Nähere Informationen finden Sie auch unter www.deutsches-sportabzeichen.de

„OBACHT, DIE FRANK‘N KOMMEN!“

Kartenvorverkauf hat begonnen

Unter diesem Titel lädt Sie der TSV Mainbernheim am Samstag, dem 5. Sept. 2015, um 19.00 Uhr, zu einem fränkischen Kabarett mit musikalischer Umrahmung in die Mainbernheimer Mehrzweckhalle ein.

Mit „**Hermann & Hermine**“ (Werner Hofmann und Gerlinde Heßler aus Karlstadt), bekannt aus zahlreichen Auftritten im Bayerischen Fernsehen, erwartet Sie Kabarett vom Feinsten. Die auch aus „Fastnacht in Franken“ bekannten Kabarettisten verkörpern das Traumpaar einer fränkischen Ehe schlechthin und sorgen mit ihren vielseitigen Sketchen für amüsante Unterhaltung, gespickt mit Witz, Charme und so manchem Nadelstich.

Günter Stock, das „**Weinbäuerle**“ aus der Fernsehsendung „Die närrische Weinprobe“ wird dabei sein und lustiges aus seinem erfahrungsreichen Leben als Winzer und Ehemann berichten. Und Michael Bechold, ein Urgestein der

fränkischen Fassenacht, erzählt von seinen Erlebnissen als „**Karl vom Land**“, mit denen er Ihre Lachmuskeln auf's heftigste strapazieren wird.

Musikalisch umrahmt wird der Abend von den „**Cavallinis**“ aus Zellingen, die Sie mit Melodien und Evergreens aus den 70er und 80er Jahren unterhalten werden.

Karten zum Preis von 16,00 EUR (Kat. 1) und 14,00 EUR (Kat. 2) gibt es im „Cafe Bärenstark“ am Vierröhrenbrunnen oder bei Edeka-Fuchs in der Herrnstraße 22 und – soweit noch vorhanden – an der Abendkasse.

Ihr TSV Mainbernheim

Juni 2015